

Post Info

INFORMATIVNI TJEDNIK HRVATSKOG SINDIKATA POŠTE



VELIKI SINDIKALNI PROSVJED U ZAGREBU SUBOTA, 18. TRAVNJA ODAZOVIMO SE U ŠTO VEĆEM BROJU!

Riječi više nisu dovoljne. Dok troškovi života nezaustavljivo rastu, a dostojanstvo radnika postaje tek usputna stavka u proračunima, mi nemamo pravo stajati po strani. Savez samostalnih sindikata Hrvatske (SSSH), Nezavisni hrvatski sindikati (NHS), Matica hrvatskih sindikata (MHS) i Sindikat umirovljenika Hrvatske (SUH), pozvali su sve građane, koji zbog malih primanja i visoke inflacije ne mogu podmiriti osnovne životne troškove, da dođu na prosvjed "Hrvatska zajedno za veće plaće i mirovine" koji će se u subotu, 18. travnja, u 12 sati, održati na zagrebačkom Trgu bana Jelačića.

Poziva se sve građane jer se ovaj prosvjed tiče svakoga. Ovo nije samo prosvjed za veće plaće – ovo je borba za pravo na dostojanstveni život od vlastitog rada, za sigurnu budućnost naše djece i za poštovanje koje svaki radnik zaslužuje. Kao član Nezavisnih hrvatskih sindikata, u prosvjedu će sudjelovati i Hrvatski sindikat pošte, stoga pozivamo i sve naše članove da se odazovu i daju svoj doprinos u borbi za radnička i umirovljenička prava. Vrijeme je da pokažemo da radnička solidarnost nije samo mrtvo slovo na papiru.

Ako ostanemo kod kuće, pristajemo na mrvicu sa stola. Ako izađemo zajedno, mi smo ti koji određuju pravila. Svaki član koji se odazove čini naš zid čvršćim, a zahtjev za promjenom glasnijim. Podsjetimo, predsjednik NHS-a Dražen Jović upozorio je da je ukupan trošak hrvatskog radnika 18,4 eura po satu gotovo dvostruko manji od EU prosjeka od 35 eura. Upitao je kada će doći vrijeme za radnike i umirovljenike i zašto oni uvijek plaćaju najveći teret krize. „Po svim pokazateljima hrvatski radnik se nalazi na dnu EU“, rekao je Jović, navodeći da 70 posto radnika ima nižu plaću od prosječne hrvatske. Predsjednik SSSH Mladen Novosel naglasio je da Hrvatska ima najvišu stopu inflacije u eurozoni od 4,8 posto, višu i od najcrnijih prognoza zemalja u eurozoni od 4,6 posto. Upozorio je i na problem "sive ekonomije" kao i korupcije. Poručio je da bi prosječna neto plaća u Hrvatskoj, koja bi bila dostatna za postojeću razinu troškova, trebala biti na razini 2200 eura, a minimalna 1100 eura, kao i prosječna mirovina. Predsjednica MHS-a Sanja Šprem podsjetila je da je u posljednjih pet godina inflacija rasla 28 posto, a cijena hrane 47 posto, stambenog prostora 60 posto. „Želimo osigurati pravednu cijenu rada i bolji dostojanstveniji život radnicima i umirovljenicima, mladima i svim građanima RH, jer smo trenutno zemlja siromaštva i jeftine radne snage“, rekla je.

VIDIMO SE U ZAGREBU! HRVATSKA ZAJEDNO ZA VEĆE PLAĆE I MIROVINE!

STIGLO RJEŠENJE O REPREZENTATIVNOSTI SINDIKATA

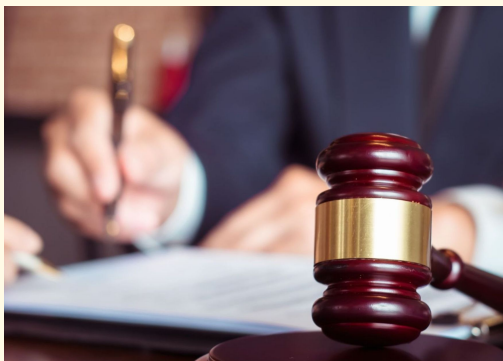


foto: HSP/Canva

Sukladno javnom pozivu Povjerenstva za utvrđivanje reprezentativnosti sindikata za kolektivno pregovaranje u Hrvatskoj pošti, Hrvatski sindikat pošte, početkom ožujka, pokrenuo je zahtjev za utvrđivanje reprezentativnosti. Rješenje je stiglo u ponedjeljak, 13. travnja, a u istom je potvrđeno da su dva sindikata, Hrvatski sindikat pošte i Sindikat-Tiger, reprezentativna za kolektivno pregovaranje o sklapanju kolektivnog ugovora u Hrvatskoj pošti. Pojašnjenja radi, reprezentativnim sindikatom smatra se onaj sindikat koji na razini za koju se utvrđuje reprezentativnost ima najmanje 20 posto radnika članova od ukupnog broja sindikalno organiziranih radnika zaposlenih na razini na kojoj se utvrđuje reprezentativnost (u ovom slučaju sindikalno organiziranih radnika zaposlenih u HP d.d.). „S obzirom na navedene podatke, **članstvo Hrvatskog sindikata pošte je 65,17%, a članstvo Sindikata-Tiger 34,83%** od ukupnoga broja sindikalno organiziranih radnika zaposlenih u društvu HP–Hrvatska pošta d.d. Slijedom navedenoga, Povjerenstvo je ocijenilo da kriterij reprezentativnosti za kolektivno pregovaranje o sklapanju kolektivnog ugovora na razini poslodavca HP-Hrvatska pošta d.d., ispunjavaju oba sindikata u postupku utvrđivanja reprezentativnosti“, stoji u Rješenju Povjerenstva. Ističemo da sada kada je stiglo Rješenje, **pregovori odnosno prvi preliminarni sastanci mogu započeti, a to očekujemo da će se dogoditi već tijekom idućeg tjedna.**

TRAVANJ – MJESEC SVJESNOSTI O STRESU: RAD NA PRVOM MJESTU, ALI NE POD SVAKU CIJENU!

Dok svakodnevno balansiramo između radnih zadataka, rokova i obiteljskih obaveza, često zaboravljamo na najvažniji alat koji posjedujemo – vlastito zdravlje. Mjesec travanj se od 1992. godine u cijelom svijetu obilježava kao mjesec svjesnosti o stresu, a u današnjem ubrzanom radnom okruženju, ta je tema važnija nego ikada.

Stres nije znak slabosti, već alarm organizma

U svijetu rada, stres se često pogrešno interpretira kao dokaz da se „puno radi“. Međutim, stres je prirodna reakcija našeg tijela na prevelike zahtjeve. Problem nastaje kada on postane kroničan. Dugotrajna izloženost pritisku na radnom mjestu, uz nepredvidive životne situacije, može ozbiljno narušiti našu koncentraciju, ali i fizičko zdravlje.

Kako prepoznati da je „previše“?

Obratite pozornost na signale koje vam šalje tijelo:

Emocije: Stalna zabrinutost, tjeskoba i neobjašnjiva razdražljivost.

Fokus: Pad samopouzdanja i poteškoće s koncentracijom.

Tijelo: Problemi sa spavanjem, stalni umor, mučnina ili probavne tegobe.

Zaštitimo se – malim koracima do veće otpornosti

Iako kao sindikat težimo boljim uvjetima rada koji bi smanjili pritisak na radnika, važno je i što mi sami možemo učiniti za sebe izvan radnog vremena. Prevencija je ključ otpornosti:

Pravo na isključenje: Odmor i kvalitetan san nisu luksuz, već potreba.

Aktivni oporavak: Kratka šetnja u prirodi ili lagana tjelesna aktivnost dokazano snižavaju razinu kortizola.

Vrijeme za sebe: Njeguajte odnose s dragim ljudima i pronađite trenutke za opuštanje uz glazbu ili hobi.

Zdrave navike: Smanjite unos kofeina i slušajte signale koje vam šalje tijelo.

Gradimo zdravije radno okruženje zajedno

Cilj obilježavanja ovog mjeseca nije samo informiranje, već i poticanje solidarnosti. Prepoznavajmo stres kod sebe, ali i kod kolege pored nas. Razgovor i međusobna podrška prvi su koraci prema sretnijem i zdravijem radnom mjestu.

Informativni tjednik HSP - Hrvatskog sindikata pošte

Odgovorni urednik: Nenad Puškar, predsjednik Urednica: Martina Cikojević, dipl. novinar

Uređivački odbor: Damir Jurišić, Dubravko Kovačić, Željko Miljak, Lidija Pulišić, Željko Šešerin i Mario Vrčec

Adresa Uredništva: Radićeva 12, 10000 Zagreb, TEL: 01/4686 092 FAX: 01/4921 555

Internet adresa: www.sindikata-hsp.hr, e-mail adresa: urednistvo@sindikata-hsp.hr

ISSN: 1333-4530